

# EMDR Dialog-Protokoll

## Bewertung Phase 3 Behandlung von Ego State Disorders, Bindungsstörungen u. dissoziativen Zustände

Hanna Egli-Bernd Dipl.Psych. (2007)

Vorbemerkung Th: „Lassen Sie uns annehmen, dass in diesem Moment zwei Teile/ Seiten Ihrer Persönlichkeit anwesend sind. Sie, die Person, die Sie heute sind, und das betroffene Selbst, welches damals das Erlebnis durchlitt. Beide werden ihren Beitrag zur Arbeit leisten. Zunächst bitte ich nun den betroffenen (**jüngeren**) Selbstteil, den schlimmsten Moment des Erlebnisses zu bestimmen...“

### Thema/Erinnerung/Symptom:

### Bild:

„welches Bild stellt den schlimmsten Moment des Erlebnisses /Ereignisses dar“:

### NK Negative Selbsteinschätzung:

„welche Worte drücken für die Jüngere/Betroffene, die negativen Gedanken / die negative Meinung über sich selbst in dieser Situation am besten aus ..... (Am besten sind Worte in der Ichform, die jetzt gerade spürbar sind)“:

Th: „gut, und nun bitte ich die Betroffene / Jüngere einen Moment nur zuzuhören, welche Meinung / Einschätzung die/der Erwachsene dazu sagen wird..“

### PK Positive Selbsteinschätzung:

Th: „ich bitte nun die Person, die Sie heute sind, dazu aus heutiger Sicht eine alternative Einschätzung zu formulieren“: „welche positiven Einschätzung/Antwort möchten Sie aus heutiger Sicht der Betroffenen / Jüngeren dazu sagen/antworten? Sprechen Sie in der direkten Anrede, beginnend mit Du hast..., Du bist....“

Th: „gut, nun bitte ich Sie anwesend zu bleiben und die Betroffene /jüngere im Weiteren zu begleiten“:

### VoC

Th:“ jetzt bitte ich die Jüngere/ Betroffene zu

bestimmen, wie sehr sie die soeben gehörten Worte (PK wiederholen)jetzt gerade glauben kann, wenn sie dabei an das Bild... und an die Worte (NK)..... denkt“...?

1 2 3 4 5 6 7  
völlig unglaubwürdig 100% glaubwürdig

### Gefühl:

Th:„gut, und welches Gefühl kommt jetzt, ist jetzt da wenn die Jüngere / Betroffene an das Bild... und die Worte...denkt“?

SUD:“ wie schlimm / belastend sind diese Gefühle jetzt gerade, wenn 0 keine Belastung und 10 die schlimmste Belastung darstellt“:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
keine Belastung schlimmste Belastung

### Lokalisierung im Körper:

„wo im Körper spüren Sie beide das?“:

(Verbatim Protokollierung Phase 4 siehe Rückseite)

=====

### PK Verankerung, falls SUD 0-2, je nach Thema:

wie **glaubwürdig/stimmig sind die positiven Worte..... jetzt?** Oder gibt es jetzt eine bessere Aussage?

Blenden Sie die Reste der Erinnerung und den Positiven Gedanken übereinander...wie stimmig fühlt es sich jetzt an.. Skala...Wo im Körper spüren Sie das? Stellen Sie sich das Bild/Ereignis, die pos. Worte und das Körpergefühl zusammen vor:

- wie stimmig jetzt
- was hindert, das es eine 7 wird?

### Körpertest:

schliessen Sie die Augen und konzentrieren Sie sich auf das Ereignis und die **positiven Worte...** und gehen Sie dabei innerlich durch Ihren ganzen Körper. Sagen Sie mir, wo Sie etwas spüren.

Protokollierung Phase 4

Therapeut

KlientIn